

Familien-Yoga

im DRK Familienzentrum Wesendorf

Liebe Familien,

wir laden Euch herzlich zu einer besonderen Yoga-Stunde ein,
die ganz auf Familien zugeschnitten ist.

Gemeinsam möchten wir Körper und Geist stärken,
zur Ruhe kommen und Spaß an Bewegung erleben.

Samstag, 10.01.2026

10 Uhr (ca. 1 Stunde)

Für eine bessere Planung
meldet Ihr Euch bitte per E-Mail unter
familienbuero@drk-gifhorn.de an.

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Bitte eigene Yoga-Matten mitbringen.

**Wir freuen uns auf Euch
und Eure Kinder!**

**DRK Familienzentrum Wesendorf
Lerchenberg 10, 29392 Wesendorf**

