

# Familien-Yoga

**im DRK Familienzentrum Wesendorf**

**Liebe Familien,  
wir laden Euch herzlich zu einer besonderen Yoga-Stunde ein,  
die ganz auf Familien zugeschnitten ist.  
Gemeinsam möchten wir Körper und Geist stärken,  
zur Ruhe kommen und Spaß an Bewegung erleben.**

**Samstag, 10.01.2026  
10 Uhr (ca. 1 Stunde)**

**Für eine bessere Planung  
meldet Ihr Euch bitte per E-Mail unter  
[familienbuero@drk-gifhorn.de](mailto:familienbuero@drk-gifhorn.de) an.**

**Die Veranstaltung ist kostenlos.  
Bitte eigene Yoga-Matten mitbringen.**

**Wir freuen uns auf Euch  
und Eure Kinder!**

**DRK Familienzentrum Wesendorf  
Lerchenberg 10, 29392 Wesendorf**

